

Je těhotenství v pokročilých stadiích onemocnění ledvin únosné?

Obecně se těhotenství při pokročilých onemocněních ledvin a nedostatečně kontrolovaném krevním tlaku nedoporučuje. Jednotlivé případy se musí posuzovat individuálně. Platí však, že kontraindikací těhotenství je onemocnění ledvin vyžadující tzv. imunosupresivní terapii, například záněty ledvinných klubiček s projevy nefrotického syndromu, ale i infekce močových cest vyžadující intenzivní léčbu antibiotiky. Relativní kontraindikací je každé pokročilejší stadium ledvinové nedostatečnosti, obtížně léčitelný krevní tlak a hemodialyzační léčba. V tomto případě je navíc otěhotnění vzácné.

Závěrečné poznámky:

1. Vysoký krevní tlak a onemocnění ledvin jsou rizikovým faktorem pro matku i dítě během těhotenství.
2. Odpovídající životospráva v těhotenství snižuje rizika pro matku a plod. Zejména zákaz kouření, přiměřená výživa, vyloučení škodlivých léků.
3. Při vzniku následujících příznaků je nezbytná konzultace s lékařem a případná následná hospitalizace. Je to zejména neúměrné přibývání na hmotnosti, otoky, bolesti hlavy, poruchy vidění.
4. Zvýšení krevního tlaku musí být včas odborně léčeno.
5. Moderní léčba dokáže i v případě, že těhotenství je komplikováno onemocněním ledvin, riziko pro matku a dítě snížit.

Poděkování za sponzorskou pomoc patří:
Štefanu Margitovi
Sportovnímu klubu dialyzovaných
a transplantovaných ČSTV
České nadaci pro nemoci ledvin


www.arcodiva.cz

**ČESKÁ
SPORITELNA**


NEMOCNICE NA HOMOLCE
www.homolka.cz


ČESKÁ NEFROLOGICKÁ SPOLEČNOST
• CZECH SOCIETY OF NEPHROLOGY •

CKF Czech Kidney
foundation
**ČESKÁ NADACE
pro nemoci ledvin**

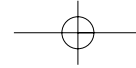
U Nemocnice 2, 128 08 Praha 2, tel.: 224 96 26 96

12

INFORMACE PRO PACIENTY

Těhotenství a nemoci ledvin

Každé těhotenství představuje velkou zodpovědnost za zdravotní stav matky a dítěte. Ve většině případů má příznivý průběh, protože to není žádná nemoc. Během těhotenství se zvyšuje průtok krve ledvinami a i objem celkové tělesné tekutiny, aby byl zajištěn zdravý vývoj plodu.



Na která nebezpečí je třeba dávat včas pozor?

Během těhotenství jsou nejvíce zatíženy dva úzce spolu související systémy – oběhový a vylučovací. Rizika je proto možné očekávat právě v těchto oblastech. Proto je nutné dopředu pátrat, zda se u matky nevyskytuje vysoký krevní tlak, onemocnění ledvin, cukrovka či zda tyto choroby neprovázely předcházející těhotenství.

Jak lze onemocnění ledvin během těhotenství zjistit?

Pokud existuje podezření na onemocnění ledvin, je nutné těhotnou vyšetřit u interního specialisty nebo nefrologa.

Poměrně častý výskyt infekcí močových cest lze zjistit bakteriologickým vyšetřením moči. Toto vyšetření je třeba provést u všech těhotných v prvních třech měsících gravidity, přestože infekce nemusí mít žádné příznaky. Pozitivní nález vyžaduje přeléčení antibiotiky, která je třeba pečlivě vybírat, aby nedošlo k poškození plodu.

Nejčastější komplikací je patologické zvýšení krevního tlaku v souvislosti s těhotenstvím. Za horní hranici se uvádí hodnota 140/80 mm rtuťového sloupce.

Kontroly krevního tlaku je proto nutné dělat pravidelně u všech těhotných. Příznakem vysokého krevního tlaku může být neobvyklý nárůst hmotnosti, otoky nebo bolesti hlavy.

Z laboratorních testů se provádí krevní obraz, základní biochemické vyšetření séra včetně hladiny glukózy, jaterních testů, močoviny, a dále vyšetření moči na bílkoviny, cukr a krevní sediment. Doplnuje

se dále vyšetření srážlivosti krve a krevní skupiny.

Vysoký krevní tlak v těhotenství je vážným rizikem

Zvýšený krevní tlak zjištěný již na samém začátku těhotenství může znamenat dosud nepoznanou hypertenzní nemoc nebo chronické onemocnění ledvin. Možné příčiny by měl zjistit nefrolog.

Pokud dochází k nárůstu krevního tlaku po 20. týdnu těhotenství současně s přítomností bílkoviny v moči a otoky končetin, jde o varovné příznaky tzv. preeklampsie. Tato situace vyžaduje neodkladnou hospitalizaci, protože může vyústit do tzv. eklampsie. To je stav charakterizovaný generalizovanými křečemi a představuje akutní ohrožení života matky i dítěte. Z tohoto důvodu je indikací k okamžitému ukončení těhotenství.

